



## **DEPORTE Y DROGAS**

### **Título: Adolescencia y deporte, el mejor equipo frente a las drogas**

Charla – coloquio impartida por Amaya Sánchez, licenciada en psicología por la Universidad de Deusto, psicóloga deportiva y experta en programas de prevención de drogodependencias.

#### **1. DEPORTE**

- 1.1. Definición
- 1.2. Valores asociados: personales, sociales
- 1.3. Limitaciones del deporte

#### **2. ADOLESCENCIA Y DEPORTE**

- 2.1. Características de la adolescencia: físicas, evolutivas, psicológicas, sociales,
- 2.2. Relación adolescencia - deporte
- 2.3. Consumo de drogas en adolescentes: riesgos y soluciones

#### **3. EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA PARA PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS**

- 3.1. ¿ Por qué el deporte es útil para prevenir el consumo indebido de drogas en jóvenes?
- 3.2. Valores y aprendizajes dentro del terreno de juego que nos ayudan fuera del mismo
- 3.3. Pautas para conseguir lo que pretendemos: prevenir el consumo de drogas. Para padres, educadores, entrenadores,....