

# jornadas del deporte escolar jornadas del deporte escolar

*“ Lo más importante del deporte no es ganar sino participar, porque lo esencial de la vida no es el éxito, sino esforzarse en conseguirlo”*

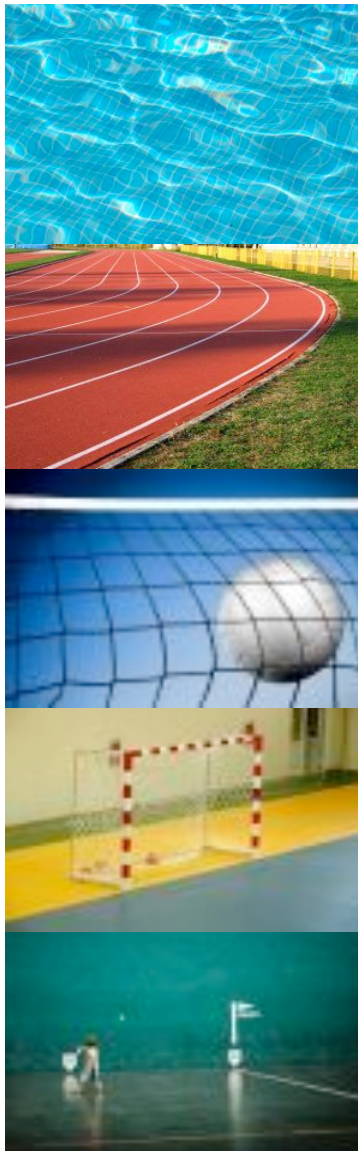
*Pierre de Coubertain (1896)*

el deporte como escuela de vida



# jornadas del deporte escolar

*los deportes que integran las Jornadas de Deporte Escolar y que se realizarán entre los niños/as de Educación Primaria son:*



**BALONCESTO**

**BALONMANO**

**TENIS**

**CICLISMO**

**VOLEYBOL**

**BÉISBOL o CROSS**

**PELOTA VASCA**

**FÚTBOL** Benjamín (fútbol 5) Alevín (fútbol 7)

**ATLETISMO** (Tetrathlon)

Cada equipo constará como mínimo de 8 atletas, los cuales participarán en las 4 pruebas.

Benjamín: 60 m. lisos, 1.000 m. lisos, peso (2 kg), salto de longitud.

Alevín: 80 m. lisos, 2.000 m. lisos, peso (masc. 3 Kg. fem. 2 Kg.), salto de longitud.

**NATACIÓN**

Benjamín: (25m. libres, 25m. braza, relevos 3x25m. libres, relevos 3x25m. braza).

Alevín: (25m. libres, 25m. braza, 25m. espalda, 3x25m. libres, 3x25m. braza, 3x25m. espalda, 3x25m. estilos (libres, braza, espalda)).